

1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI' Trofie al pesto Uova strapazzate Piselli al vapore Frutta	LUNEDI' Pasta all'olio, Arrosto di tacchino a fette Cavolfiore al forno Frutta	LUNEDI' Chicche al pomodoro Ricotta fresca o Primo Sale Zucchine a bastoncini Frutta	LUNEDI' Pizza/focaccia Prosciutto cotto Condiglione Frutta
MARTEDI' Vellutata con crostini Arista di maiale al forno Bietoline al vapore Frutta	MARTEDI' Pasta al pomodoro Frittata di verdure e patate Condiglione di pomodori Frutta	MARTEDI' Pasta al pesto Straccetti di pollo alle erbe Broccoli al vapore Frutta	MARTEDI' Minestrone con legumi Polpette di tacchino/vitello Carote a rondelle Frutta
MERCOLEDI' Pizza/focaccia prosciutto Insalata mista Yogurt	MERCOLEDI' Minestrone con pasta Scaloppine al limone Fagiolini al vapore Budino	MERCOLEDI' Risotto alla curcuma Filetti di platessa al forno Spinaci al vapore Frutta	MERCOLEDI' Pasta al ragù Stracchino Zucchine a bastoncini Yogurt
GIOVEDI' Pasta all'olio Pollo al forno Carote al vapore Frutta	GIOVEDI' Gnocchi alla romana Tonno al naturale Finocchi e mais in insalata Frutta	GIOVEDI' Minestrone con orzo hamburger Piselli Frutta	GIOVEDI' Risotto al parmigiano Cotoletta di pollo al forno Piselli al vapore Frutta
VENERDI' Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Patate e zucchine al forno Frutta	VENERDI' Risotto alla zucca Tortino di verdura Insalata Macedonia di frutta	VENERDI' Pasta all'olio con pomodorini Polpette di ceci Carote julienne Torta	VENERDI' Pasta al pomodoro e ricotta Filetto di pesce dorato Patate al forno Frutta