

SCUOLA DELL'INFANZIA "ESTER SICCARDI" TABELLA DIETETICA LUGLIO 2026

	<u>LUNEDI' 6</u> Risotto al parmigiano Prosciutto Cotto Fagiolini al vapore Frutta di stagione	<u>LUNEDI' 13</u> Gnocchi alla romana Caprese Macedonia di frutta	<u>LUNEDI' 20</u> Pasta all'olio Polpette di ceci Fagiolini al vapore Frutta di stagione	<u>LUNEDI' 27</u> Pizza/focaccia Formaggio Insalata mista Frutta di stagione
	<u>MARTEDI' 7</u> Pasta con i pomodorini freschi Polpette di vitello e Piselli al forno Torta	<u>MARTEDI' 14</u> Pasta al pomodoro e ricotta Pollo e Patate al forno Frutta di stagione	<u>MARTEDI' 21</u> Riso coi piselli Scaloppine al limone spinaci Frutta di stagione	<u>MARTEDI' 28</u> Pasta al sugo Prosciutto cotto Zucchine trifolate Yogurt
<u>MERCOLEDI' 1</u> Pasta all'olio Tonno Zucchine trifolate Yogurt	<u>MERCOLEDI' 8</u> Pizza/Focaccia Formaggio Insalata mista Frutta di stagione	<u>MERCOLEDI' 15</u> Pasta al pesto Uova strapazzate Piselli Frutta di stagione	<u>MERCOLEDI' 22</u> Chicche al sugo hamburger Condiglione Yogurt	<u>MERCOLEDI' 29</u> Minestra con orzo Tonno Piselli Frutta di stagione
<u>GIOVEDI' 2</u> Risotto alla zucca Scaloppine al limone Carote Glassate Budino	<u>GIOVEDI' 9</u> Pasta al ragù Arrosto di tacchino Finocchi alla julienne Yogurt	<u>GIOVEDI' 16</u> Risotto alle zucchine Arista al forno Carote Glassate Dolce al cucchiaino	<u>GIOVEDI' 23</u> Passato con crostini Bistecca alla milanese Finocchi in insalata Gelato	<u>GIOVEDI' 30</u> Risotto alla curcuma Pollo al forno Carote alla julienne Gelato
<u>VENERDI' 3</u> Pasta pomodoro e pesto Soufflè uova e patate Condiglione Frutta	<u>VENERDI' 10</u> Pasta al sugo di tonno Filetto di platessa al forno Trombette al forno Gelato	<u>VENERDI' 17</u> Pasta al sugo Bastoncini di pesce Bietoline al vapore Frutta di stagione	<u>VENERDI' 24</u> Pasta al pomodoro Stracchino Purè Frutta di stagione	<u>VENERDI' 31</u> Trofie al pesto Frittata al forno Patate bollite Frutta di stagione