1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Trofie al pesto	Gnocchi alla romana	Pizza/ focaccia	Chicche al pomodoro
Uova strapazzate	Arrosto di tacchino affettato	Primo sale/ formaggini	Prosciutto
Piselli	Zucchine trifolate	Insalata mista	Zucchine a bastoncini
Frutta	Frutta	Gelato	Frutta
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Vellutata con crostini	Pasta al pomodoro e pesto	Pasta al pesto	Minestrone con pasta
Arista di maiale	Soufflè di uova e patate	Pollo alle erbe	Polpette di vitello
Bietoline al vapore	Condiglione	Patate al forno	Carote glassate a rondelle
Gelato	Yogurt	Frutta	Dolce
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Pizza/ focaccia	Risotto alla zucca	Risotto alla curcuma	Pasta al ragù
Prosciutto	Scaloppine al limone	Filetti di platessa al forno	Tortino di verdure
Insalata mista	Fagiolini al vapore	Spinaci al vapore	Condiglione
Yogurt	Frutta	Torta	Budino
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Pasta all'olio	Pasta all'olio	Minestrone con orzo	Risotto al parmigiano
Pollo al forno	Tonno	Hamburger	Milanese
Carote julienne	Finocchi in insalata	Piselli	Piselli
Torta	Budino	Frutta	Yogurt
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro	Minestrone con legumi	Pasta all'olio	Pasta al sugo e ricotta
Bastoncini di pesce al forno	Stracchino	Polpette di ceci al sugo	Filetto di pesce dorato
Patate bollite	Purè di patate	Carote julienne	Patate al forno
Frutta	Frutta	Macedonia di frutta	Frutta