

SCUOLA DELL'INFANZIA "ESTER SICCARDI" TABELLA DIETETICA ESTATE 2023

1 settimana

2 settimana

3 settimana

4 settimana

<p><u>LUNEDI'</u> Risotto al parmigiano Prosciutto Cotto Fagiolini al vapore Frutta di stagione</p>	<p><u>LUNEDI'</u> Pasta al pomodoro e ricotta Pollo al vapore Patate al forno Frutta di stagione</p>	<p><u>LUNEDI'</u> Pasta all'olio Polpette di ceci Fagiolini al vapore Frutta di stagione</p>	<p><u>LUNEDI'</u> Pasta all'olio Prosciutto cotto Zucchine trifolate Yogurt</p>
<p><u>MARTEDI'</u> Pasta al pomodoro e pesto Polpette al forno Piselli Budino</p>	<p><u>MARTEDI'</u> Gnocchi alla romana Caprese Macedonia di frutta</p>	<p><u>MARTEDI'</u> Risotto alla curcuma Pollo al forno Carote Glassate Yogurt</p>	<p><u>MARTEDI'</u> Minestra con orzo Tonno Piselli Frutta di stagione</p>
<p><u>MERCOLEDI'</u> Pizza/Focaccia Formaggio Insalata mista Frutta di stagione</p>	<p><u>MERCOLEDI'</u> Risotto alle zucchine Arista al forno Carote alla julienne Yogurt</p>	<p><u>MERCOLEDI'</u> Chicche al sugo Tortino di verdura Condiglione di pomodori Gelato</p>	<p><u>MERCOLEDI'</u> Pasta al sugo Stracchino Purè Frutta di stagione</p>
<p><u>GIOVEDI'</u> Pasta al ragù Arrosto di tacchino Finocchi alla julienne Yogurt</p>	<p><u>GIOVEDI'</u> Pasta al pesto Uova strapazzate/ sode Piselli Frutta di stagione</p>	<p><u>GIOVEDI'</u> Passato con crostini Bistecca alla milanese Finocchi in insalata Frutta di stagione</p>	<p><u>GIOVEDI'</u> Risotto al pomodoro Scaloppine al limone Bietoline al vapore Frutta di stagione</p>
<p><u>VENERDI'</u> Vellutata con crostini Bastoncini di pesce Bietoline al vapore Frutta di stagione</p>	<p><u>VENERDI'</u> Pasta al sugo di tonno Filetto di pesce dorato Trombette al forno Gelato</p>	<p><u>VENERDI'</u> Pizza/focaccia Formaggio Insalata mista Frutta di stagione</p>	<p><u>VENERDI'</u> Troffie al pesto Frittata al forno Carote alla julienne Gelato</p>