

1° settimana

2° settimana

3° settimana

4° settimana

LUNEDI'

Risotto al parmigiano
Uova strapazzate/sode
Piselli stufati
Frutta di stagione

LUNEDI'

Gnocchi alla romana
Arrosto di tacchino
Spinaci al vapore
Frutta di stagione

LUNEDI'

Pizza/focaccia
Prosciutto
Insalata mista
Frutta di stagione

LUNEDI'

Pasta al pomodoro
Polpette di ceci
Insalata mista
Nettare di frutta

MARTEDI'

Pasta al pomodoro
Arista di maiale
Bietoline al vapore
Torta

MARTEDI'

Pasta pomodoro e pesto
Frittata
Finocchi in insalata
Yogurt

MARTEDI'

Pasta al ragù
Crescenza
Purè di patate
Nettare di frutta

MARTEDI'

Pasta al pesto
Pollo alle erbe
Piselli al vapore
Frutta di stagione

MERCOLEDI'

Pizza e focaccia
Formaggio
Insalata mista
Nettare di frutta

MERCOLEDI'

Pasta all'olio
Milanese al forno
Patate arrostiti
Nettare di frutta

MERCOLEDI'

Minestrone con orzo
Filetti di platessa
Bietoline al vapore
Budino

MERCOLEDI'

Minestrone con pasta
Prosciutto
Zucchine trifolate
Dolce

GIOVEDI'

Trofie al pesto
Pollo al forno
Carote alla julienne
Yogurt

GIOVEDI'

Risotto alla zucca
Hamburger
Piselli al vapore
Frutta di stagione

GIOVEDI'

Chicche al pomodoro
Scaloppine al limone
Fagiolini al vapore
Frutta di stagione

GIOVEDI'

Pasta all'olio
Salsiccine di pollo e tacchino
Patate al forno
Yogurt

VENERDI'

Vellutata con crostini
Polpette di tonno
Zucchine trifolate
Frutta di stagione

VENERDI'

Minestrone con legumi
Filetto di pesce dorato
Carote glassate
Gelato

VENERDI'

Risotto con la curcuma
Tortino di verdure
Finocchi in insalata
Yogurt

VENERDI'

Risotto al pomodoro
Bastoncini di pesce
Carote alla julienne
Frutta di stagione